



Une oeuvre marquante au coeur de la société

VISITEZ NOTRE NOUVEAU SITE À

WWW.JAI-DES-AMIS.CA

En bref...

RÉPONDRE À UN BESOIN CRIANT

À l'origine du projet jai-des-amis.ca, il y a eu une recherche approfondie qui a été effectuée par Jessica Vorstermans, étudiante au doctorat à l'université York dans le programme Critical Disability Studies. Cette recherche a permis d'identifier des besoins précis dans le domaine relationnel chez les jeunes touchés par une déficience intellectuelle. Un sondage fait auprès de cinq cents d'entre eux ainsi que leurs familles et leurs enseignants nous permet d'affirmer que le site jai-des-amis.ca répond aujourd'hui à un besoin criant. À la question 'Quel est votre plus grand défi?', la majorité des réponses reçues faisaient écho au témoignage de ce parent : «Mon défi est de trouver des gens qui veulent s'impliquer dans la vie de mon fils. Lorsque celui-ci appelle des connaissances pour passer du temps avec eux, il est rare qu'ils acceptent ou, si c'est le cas, qu'ils tiennent leur promesse. Je ne veux pas avoir à payer pour que mon fils ait des amis. Tout comme moi, mon fils désire être avec des gens qui l'estiment et pour qui il compte, parce qu'il est une personne unique et remplie de qualités. »

UN NOUVEAU SITE SUR L'AMITIÉ DESTINÉ AUX JEUNES TOUCHÉS PAR UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

C'est avec enthousiasme que nous annonçons le lancement du site jai-des-amis.ca. Original et attrayant, ce site internet répond aux besoins de jeunes adultes cherchant à se faire de nouvelles amitiés. Parmi ces jeunes plusieurs se sentent seuls ou se trouvent isolés une fois leur scolarité terminée. Le poids de cette solitude est difficile à porter, tant pour eux que pour leur famille.

Devant recréer un nouveau cercle d'amis, leur vie sociale présente d'importants défis à relever. L'Arche ne peut tous les accueillir mais elle peut les aider à se faire des amis et cultiver un réseau d'amitiés durables.

L'impact de L'Arche est remarquable. Il y a 50 ans, Jean Vanier n'imaginait pas que L'Arche serait connue mondialement et changerait le regard porté sur la déficience intellectuelle. Personne n'imaginait non plus les changements qu'apporteraient les nouvelles technologies de communication tels les réseaux sociaux et les téléphones portables. Ces nouveaux moyens de communication sont maintenant à la portée de tous. Ils ont changé notre

Priorité à l'accessibilité et à la facilité d'utilisation

De plus en plus de jeunes touchés par une déficience intellectuelle apprennent à utiliser un ordinateur et développent des compétences dans ce domaine. Aussi, l'accessibilité au site jai-des-amis.ca et sa facilité d'utilisation ont fait l'objet de beaucoup d'attention. Le langage employé est simple et chaque page ou histoire sont accompagnées d'un bouton d'écoute pour faciliter l'accès au contenu. Les jeunes ont la possibilité de découvrir



vie relationnelle et, en particulier celle des jeunes. Le Canada est d'ailleurs le pays où les gens passent le plus de temps branchés sur ces technologies.

Selon la vision de L'Arche, chaque personne a besoin d'amitiés authentiques et durables pour s'épanouir pleinement et vivre un sentiment d'appartenance à la collectivité. Grâce à jai-des-amis.ca, L'Arche Canada peut aujourd'hui aider, par delà ses 29 communautés locales, des dizaines de milliers de jeunes et leurs familles à briser l'isolement dans lequel ils sont enfermés et ainsi leur redonner espoir. Et, c'est en grande partie grâce à votre soutien financier.

Nathan Ball, Directeur exécutif, La Fondation de L'Arche Canada



le site seuls ou avec l'aide d'un proche.

Jai-des-amis.ca est disponible en version française ou anglaise (iBelong.ca). La version française

du site présente 143 histoires et 76 vidéos. La version anglaise comporte 147 histoires et 60 vidéos.

Beth Porter, Gestionnaire du projet

En bref ...

CE QUE LES GENS DISENT

«Quel site!! C'est complet, détaillé et intéressant. Les vidéos sont bien insérées dans les thèmes appropriés.»
- *Un parent*

«Le site est fort intéressant. J'ai écouté plusieurs des entrevues et elles constituent, à mon avis, de beaux repères pour amorcer des actions ou des discussions sur des stratégies à utiliser. C'est du beau boulot ! Chapeau!»
- *Conseillère au développement de projets au Québec pour l'Initiative pour l'intégration communautaire du Gouvernement du Canada*

«Le site est super! J'ai regardé d'abord la section "Fréquentations amoureuses et sexualité". Ensuite, "Sécurité sur internet" et "Pourquoi perdons-nous des amis". J'ai essayé les jeux. J'ai beaucoup aimé! J'en ai parlé à ma famille.» - *un jeune homme ayant une déficience intellectuelle qui est acteur dans une troupe de théâtre.*

«Ce site Internet est vraiment génial! J'ai très hâte d'en parler à mes collègues!» - *un enseignant de la Colombie-Britannique.*

«Le site est très bien conçu. Il est simple à utiliser et on y trouve de l'information pertinente. J'ai apprécié l'honnêteté avec laquelle on aborde en particulier les relations amoureuses et la sexualité. Pour que le message soit bien compris, il faut que l'information soit claire.»
- *un enseignant au programme 'Critical Disability Studies', Université York.*

Publication de: LA FONDATION DE L'ARCHE CANADA

1833, rue Sherbrooke Est, Bureau 101
Montréal, QC H2K 1B4

Tél: 1.866.992.9192

Fax: 514.844.1960

Courriel: fondation@larche.ca

Numéro de don de charité: 88990 9719 RR0001

www.larchefondation.ca

L'Arche™ est une marque déposée propriété de L'Arche Canada Inc.
Imprimé sur papier certifié FSC
50% fibres recyclées 25% post consommation

Aider les jeunes à développer leurs habiletés relationnelles

Le site jai-des-amis.ca aborde les habiletés relationnelles à partir de 10 thématiques particulières. Chacune est développée dans une page comportant des sous-menus. Par exemple, la page «Les amis n'ont pas toujours besoin de se parler» présente des histoires sur l'amitié avec des personnes n'ayant pas l'usage de la parole. Des liens sont ensuite proposés vers des sites dédiés aux alternatives à la communication traditionnelle. Autre exemple, dans la page «Habileté dans les relations d'amitié» se trouve un questionnaire pour aider les jeunes à identifier de mauvaises amitiés, des situations de taxage ou de manipulation. Dans la section «Sécurité», les jeunes sont sensibilisés aux enjeux liés à leur sécurité



Rebecca et Heryka

physique ainsi qu'à la sécurité sur internet. Ces apprentissages se font par le biais de jeux simples et avec le support d'activités, d'histoires et de vidéos.

Une ressource pour parents et éducateurs

J'ai des amis!™

Jai-des-amis.ca est une ressource précieuse pour les familles, les enseignants ou toute personne appelée à soutenir l'inclusion sociale d'un jeune adulte touché par une déficience intellectuelle.

Un «Forum communautaire» est mis à leur disposition afin d'encourager le partage d'idées et d'expériences ou pour annoncer des événements spéciaux.

Baucoup de familles et d'éducateurs se sont attaqués au cours des dernières années au problème de l'isolement et de la solitude vécus par ces jeunes. De nouveaux réseaux de soutien ont vu le jour pour les aider à se faire des cercles d'amis. Ainsi, Joan et Barb dont les filles fréquentaient la même école, ont rêvé pour celles-ci d'une vie adulte épanouie et intéressante à l'image de



Joan et Barb

celle de leurs autres enfants. Conscientes que les services offerts dans leur communauté ne répondraient pas à leurs besoins, ces deux mères de famille ont travaillé pendant trois ans à mettre sur pied le réseau ABLE. Cet organisme de bienfaisance enregistré permet aujourd'hui à 15 jeunes d'acquérir des expériences de travail, de partager des loisirs et de développer des amitiés. D'autres témoignages et plusieurs programmes valorisant les réseaux d'amitiés sont aussi présentés dans la section "Meilleures pratiques".



Andrew et Gemma sont membres du réseau ABLE