



Une oeuvre marquante au coeur de la société

Un réseau sans frontières

qui véhicule les valeurs de L'Arche et exerce une influence importante sur des choix de carrières et la vie professionnelle. Voici l'un des aspects les plus méconnus qui découle de l'expérience de nombreuses personnes qui séjournent dans une communauté de L'Arche comme assistants ou assistantes. Aussi, nos donateurs et donatrices soutiennent non seulement la création de foyers chaleureux et sécuritaires pour les personnes touchées par une déficience intellectuelle mais ils influencent également la vie personnelle et professionnelle de milliers de jeunes gens qui transmettent ensuite les valeurs et la sagesse de L'Arche dans divers milieux de vie.

Nathan Ball, directeur exécutif

Un courriel d'anniversaire

Le thème de ce bulletin origine d'un courriel que j'ai reçu en juin de Julie Gittins. Julie fut durant les années 80 et pendant 3 ans, responsable de mon foyer de L'Arche. "Aujourd'hui, écrivait-elle, je célèbre le 25e anniversaire de mon entrée à L'Arche!" Dans le champ réservé aux adresses, je pouvais lire les noms de ses amis d'antan - parmi ses proches, cinq d'entre nous qui sont encore à L'Arche et quatre anciens assistants - un psychologue en Australie qui travaille avec les victimes de la torture, un travailleur social dans le secteur communautaire au Canada, et un couple d'Américains, dont un professeur de théologie et une directrice du développement d'une école afro-américaine. Je me suis rappelé du moment où Julie est arrivée, à 22 ans, après avoir enseigné à l'école primaire pour quelques sessions sans y trouver sa place. Je me rappelais de ses vêtements couverts de pois et de rayures extravagants et de son accent de Manchester. Et je me rappelais de ses attentions pour nous tous, de sa capacité à rire et à pleurer, à pardonner et à célébrer, d'être fidèle en amitié, et comment elle a grandi en confiance, en créativité et en leadership au fil des années passées à L'Arche. Julie est retournée en Angleterre. Elle s'est mariée, a eu trois enfants et a longtemps travaillé dans

l'administration locale des services sociaux. Comme de nombreux assistants et assistantes, dont les relations à L'Arche ont profondément influencé leurs vies, elle est restée en contact avec nous. (B.P., éditeur)

Julie Gittins

agente en développement du personnel / Formatrice en services sociaux, (Services sociaux / Services à la famille), Manchester, Angleterre



Mes trois années à L'Arche ont probablement été les plus formatrices de ma vie, professionnellement, spirituellement et personnellement. Professionnellement, L'Arche a façonné mes choix et mes valeurs pour ma carrière dans les services sociaux. Personnellement, L'Arche m'a donné de nombreuses amitiés et a influencé ma propre parentalité. L'Arche m'a aussi donné un cadre spirituel fondé sur les valeurs de "J'ai eu faim ..." plutôt que "Tu ne feras point ...". 25 ans plus tard, la boucle se ferme alors que je suis maintenant engagée au sein du comité fondateur d'une communauté de L'Arche dans ma propre ville natale.

Caz Dyer

travailleuse de soutien avec des adultes sans domicile fixe ou en attente de la peine de mort, États-Unis



Mon séjour à L'Arche m'a permis de devenir une personne plus équilibrée. Les gens de L'Arche m'ont appris non seulement à développer mes capacités intellectuelles, mais aussi à porter une attention particulière à mes réactions émotionnelles et intuitives face à ce qui se passe autour de moi. J'ai appris à apprécier les dons que je vois en moi et à apprécier ceux des autres et ainsi leur offrir mes encouragements. J'ai découvert que souvent, ceux qui sont rejetés

ou ignorés par la société ont beaucoup à nous apprendre. J'ai donc choisi de soutenir ces personnes tout en cherchant des moyens pour que leurs voix soient entendues.

Joy Liao

stagiaire en perfectionnement au programme postdoctoral, médecine gériatrique, Université de la Colombie-Britannique



Ma brève année à L'Arche a été une saison très importante de ma vie. J'ai été entourée de

personnes touchées par une déficience intellectuelle qui m'ont beaucoup appris sur la compassion, l'humilité, la présence et le courage. Leurs amitiés m'ont transformée et, à ce jour, ils continuent d'inspirer et de façonner la personne que je veux devenir. Pendant mon séjour à L'Arche, j'ai découvert ma vocation pour la médecine et je termine actuellement ma formation postdoctorale pour être spécialiste en médecine gériatrique.

Mark McCormick
enseignant de 3e année, Ottawa Catholic School Board



Lorsqu'au début de chaque année scolaire, je partage avec

mes élèves de 3e année sur le projet de Dieu pour chacun de nous, je me réfère toujours à mon expérience au sein de L'Arche. Les enfants réagissent de manière intuitive à l'idée que certaines personnes ont besoin d'une sollicitude particulière. Quand je leur dis que le rêve de Dieu pour certains d'entre nous est d'apporter cet amour et cette sollicitude aux autres, les enfants répondent avec une sagesse déjà présente dans leur cœur.

Louise Provost
travailleuse sociale, Centre de réadaptation Gabrielle Major, Montréal



L'Arche a été le début d'une expérience qui se

Suzanne Coulson

infirmière en santé publique, Barrie, Ontario

La leçon la plus importante que j'ai apprise comme assistante à L'Arche m'a permis d'accompagner mon père tout au long de sa maladie, à partir du moment où il a été diagnostiqué avec la SLA en 2006 jusqu'au moment de son décès en novembre 2008. J'ai ainsi été capable de lui être entièrement présente dans toute sa vulnérabilité. Ce fut un temps sacré, un temps de guérison.

Jeff et Debra Moore

Fondateurs de Just Us! Coffee Roasters, Wolfville, Nouvelle-Écosse
En 1982, Jeff et Debra ont fondé la communauté de L'Arche de Wolfville, en Nouvelle-Écosse, et parla suite, Debra a été directrice de la communauté pendant plusieurs années. En 1996, les Moore et trois de leurs amis ont créé la coopérative Just Us! Coffee Roasters - la première coopérative de commerce équitable au Canada. Leur travail a été honoré par l'université de Dalhousie et par la communauté des entreprises de la Côte est canadienne. Leur coopérative est aujourd'hui l'une des plus prospères au pays et elle emploie un membre de L'Arche touché par une déficience intellectuelle.

Publication de:**LA FONDATION DE L'ARCHE CANADA**

1833, rue Sherbrooke Est, Bureau 101
Montréal, QC H2K 1B4

Tél: 1.866.992.9192

Fax: 514.844.1960

Courriel: fondation@larche.ca

Numéro de don de charité: 88990 9719 RR0001

www.larchefondation.ca

L'Arche™ est une marque déposée propriété de L'Arche Canada Inc.

Imprimé sur papier certifié FSC
50% fibres recyclées 25% post consommation

...continuer

continue encore aujourd'hui. Je garde de ces débuts l'apprentissage de nouvelles valeurs et de nouvelles convictions humaines et politiques. Un lieu où les faibles sont forts, les derniers sont les premiers, où la richesse ne se définit pas par ce que nous possédons mais parce que nous partageons et où la beauté prend tout son sens... Dans le monde de performance dans lequel j'évolue, les plus fragiles ne sont pas toujours ceux que l'on pense. Mon défi quotidien est d'être au service de cet héritage.

Pamela Cushing

professeure adjointe, Département d'anthropologie, King's University College, Western Ontario University

Provenant d'un milieu académique compétitif, j'ai été marquée lors de mon arrivée à L'Arche par la prise de conscience de l'universalité de la fragilité humaine. Jusque là, l'idée que nos blessures sont aussi fondamentales pour notre identité que peuvent l'être nos capacités, n'était tout simplement pas dans mon champs de référence. Cette notion a transformé complètement la façon dont je me vois, ainsi que ma manière de percevoir mes amis et collègues. Plus particulièrement, je pense que cette vision de la fragilité humaine est extrêmement utile aux étudiants dans cette quête vitale qu'est la découverte de soi. Elle leur permet d'être plus honnête dans la prise de conscience intellectuelle et personnelle qu'ils font d'eux-mêmes.



Pamela et Jay avec leur fils.

Krista Smith

associée à Ritch Durnford, avocats, Halifax, Nouvelle-Écosse.

L'Arche, c'est vivre en relation. Pour les personnes accueillies comme pour les assistants et assistantes, l'intensité et l'intimité des



relations sont inextricablement liées aux soins personnels. Tout comme jadis à L'Arche, je développe aujourd'hui dans ma pratique juridique des relations avec mes clients qui sont fondées sur la confiance absolue et la vulnérabilité. Chaque fois qu'une cliente me confie les détails de sa vie privée, je fais

de mon mieux pour honorer et protéger sa dignité tout au long d'un cheminement long et difficile qui met à l'épreuve leur détermination, leur confiance en soi et leur patience. En plus de la pratique du droit du travail, j'ai œuvré bénévolement auprès d'immigrants et de requérants de statut de réfugié.

Delia Gica

infirmière, Centre de toxicomanie et de santé mentale, Toronto

En tant qu'assistante à L'Arche, j'ai apprécié le soin que nous apportons à la personne dans sa totalité: la santé physique et émotionnelle, l'exercice, les apprentissages de la vie, l'amitié, la vie spirituelle et les loisirs. Après avoir complété ma formation d'infirmière, j'ai travaillé à temps partiel dans divers établissements de santé avant de décider où j'accepterais un poste permanent. J'ai choisi un établissement où je pourrais à nouveau, comme à L'Arche, travailler en équipe avec une approche holistique.

**Ralf Schmitz**

prêtre catholique, diocèse de Trèves, Allemagne

À L'Arche, j'ai trouvé des bergers qui m'ont aidé à devenir un meilleur berger:

pour découvrir l'autre - et me découvrir moi-même; pour respecter l'autre - et me respecter moi-même; pour accueillir l'autre - et m'accueillir moi-même. À travers ce vécu, j'ai touché le Divin. Cela a été une expérience très forte et un paradigme idéal pour mon propre apprentissage.



Père Ralf et Bill

Niko Thomas

pilote, Dusseldorf, Allemagne

En tant qu'ami et collaborateur, j'ai vécu à L'Arche des rapports humains intenses et chaleureux qui se sont développés très rapidement. Avec mes amis de L'Arche, nous avons eu à faire face aux défis quotidiens de la vie avec leur lot de joies et de tristesses. J'ai continué ma route avec devant moi un horizon plus large, acceptant les êtres comme ils sont, en sentant la bonté, la paix intérieure, la tolérance, la patience et l'amour. Jusqu'à présent, les expériences et les valeurs de L'Arche ont continué d'avoir un effet durable sur ma vie quotidienne.

Jay Pot

développeur de logiciel à ZTR Control Systems

Je suis venu à L'Arche après une année à l'université, me sentant incertain face à mes objectifs de vie et face à moi-même en général. J'ai été accueilli chaleureusement à L'Arche. Je me souviens de Peter me serrant la main si vigoureusement qu'il me fit tomber de ma chaise. Pendant mon séjour, j'ai développé un fort sentiment d'empathie, une qualité dans mon rôle de développeur de logiciels. Sans m'en rendre compte à l'époque, j'ai évolué dans ma compréhension de l'être humain, de son comportement, de ses capacités cognitives, de ses réactions, de ses préférences et de ses limites. Ces acquis m'aident aujourd'hui à fabriquer des outils qui permettront de mieux servir les personnes qui les utilisent.

